PRIETENIE ȘI COLEGIALITATE

Care este diferența și cum construim relații sănătoase la școală?

A fi coleg cu cineva nu înseamnă că trebuie să fii prieten cu acea persoană.

Două relații, două niveluri de apropiere

COLEGIALITATE

- Apare pentru că facem parte din același colectiv.
- Se bazează pe respect, cooperare și limite.
- Nu presupune să ne placem sau să fim apropiați.
- Putem lucra bine împreună chiar dacă suntem diferiți.
- Este importantă pentru un climat sigur și civilizat.

PRIETENIE

- Presupune alegere și apropiere reciprocă.
- Include încredere, interes și timp petrecut împreună.
- Putem împărtăși lucruri personale, în funcție de nivelul de încredere.
- Se construiește în timp și poate evolua.
- Nu este obligatorie într-un colectiv.

Ce avem în comun?

RESPECT

- Vorbim fără să umilim.
- Acceptăm diferențele.
- Nu folosim informații personale împotriva celuilalt.

LIMITE

- Putem spune «nu».
- Nu trebuie să răspundem la orice întrebare.
- Respectăm spațiul și timpul celuilalt.

RECIPROCITATE

- Cooperarea nu înseamnă folosirea celuilalt.
- Prietenia nu înseamnă să facem mereu ce vrea celălalt.
- Relațiile sănătoase permit și diferențe.

Ce NU este obligatoriu într-o relație colegială?

Nu trebuie să:

- ✓ îți placă persoana respectivă;
- ✓ petreci timp liber împreună;
- ✓ îi povestești lucruri personale;
- ✓ răspunzi imediat la mesaje;
- ✓ accepți orice invitație;
- ✓ îți schimbi prietenii pentru a te integra.

Poți fi un coleg bun fără să fii prieten cu colegii tăi de la școală.

Când colegialitatea devine o problemă?

SEMNE DE RELAȚIE NESĂNĂTOASĂ

- **Presiune: «Dacă vrei să fii prietenul meu, trebuie să...»**
- Control: verificarea mesajelor, parolelor sau a grupurilor.
- Izolare: «Nu mai vorbi cu X dacă ești cu noi.»
- Șantaj emoțional, amenințări sau umilire.
- Excludere intenționată și repetată din grup.

CE POT FACE?

- Spun clar ce accept și ce nu accept.
- Cer ajutorul unui adult de încredere dacă situația continuă.
- Nu răspund la agresivitate cu agresivitate.
- Păstrez dovezi când există mesaje sau incidente online.
- Îi sprijin pe colegii care sunt izolați sau umiliți.

Exemplu: «Dacă ești prietenul meu...»

„Dacă ești prietenul meu, îmi dai parola.”

Este aceasta o dovadă de prietenie?

PRESIUNE

- „Trebuie să-mi demonstrezi.”

LIMITĂ

- „Nu îți dau parola.”

RELAȚIE SĂNĂTOASĂ

- „Îți respect decizia.”

Prietenia nu anulează limitele

Un prieten poate spune:

- “ „Nu vreau să vorbesc acum.” ”
- “ „Nu sunt de acord.” ”
- “ „Prefer să păstrez asta pentru mine.” ”
- “ „Vreau să petrec timp și cu alți oameni.” ”
- “ „Te înțeleg, dar aleg altceva.” ”

Limita nu distruge o relație sănătoasă. O face mai clară.

Mini-situații: tu ce ai face?

1. Un coleg îți cere ajutorul la o temă. Nu sunteți prieteni.

2. Prietenul tău se supără pentru că ai stat în pauză cu alt coleg.

3. Un grup îți spune că trebuie să excluzi o persoană ca să faci parte din grup.

Întrebări: Ce ține de colegialitate? Ce ține de prietenie? Unde apare o problemă de limite?

Ideea de reținut

COLEGIALITATEA

„Putem fi diferiți și totuși ne putem respecta.”

PRIETENIA

„Te aleg pentru că mă simt bine și în siguranță cu tine.”

Nu trebuie să fim prieteni cu toți colegii.
Dar putem învăța să fim colegi buni cu toții.

„Cum arată, pentru mine, o relație de colegialitate
în care există respect, libertate și limite?”

Respect • Limite • Încredere • Reciprocitate • Siguranță