

CURCUBEUL EMOȚIILOR

ANA ȘI EMOȚIILE SALE

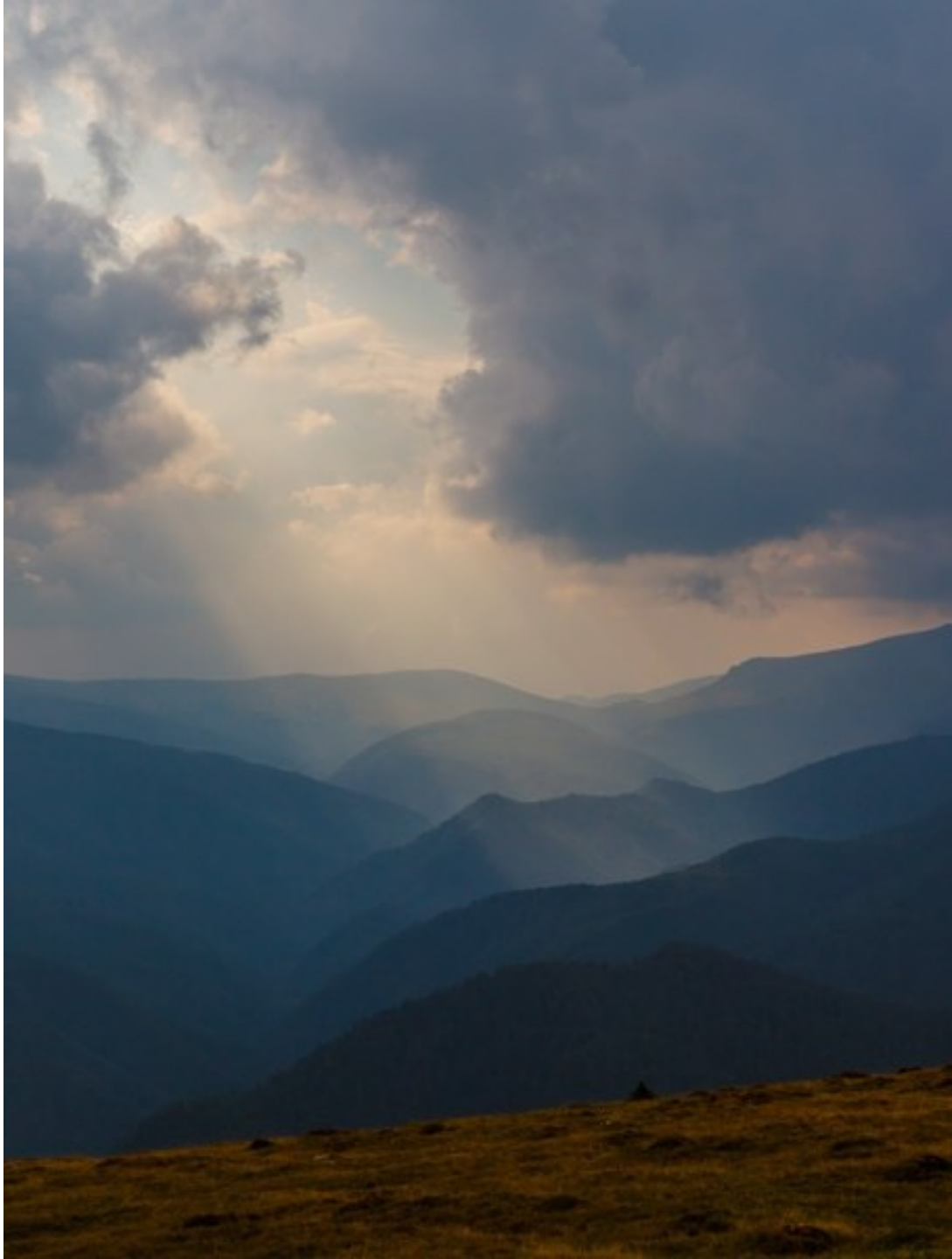


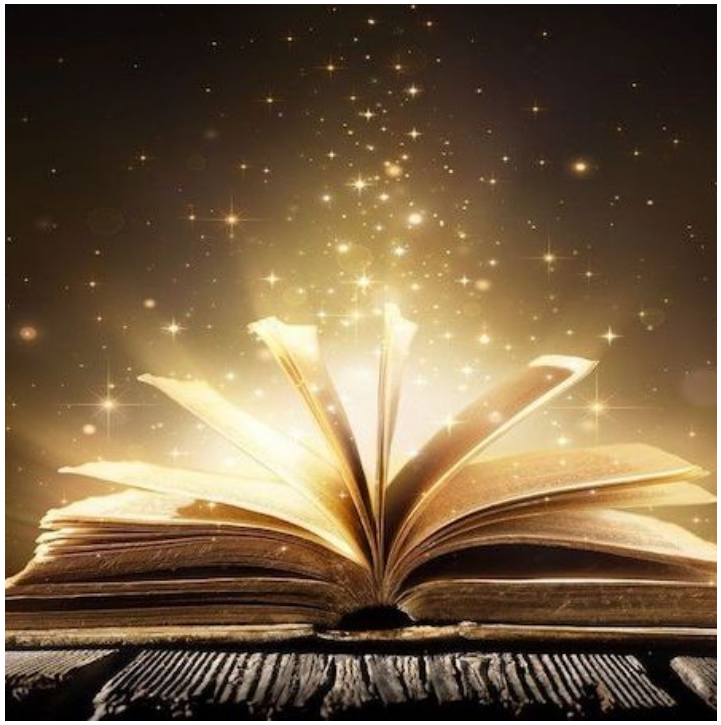
- *Ana, o fetiță de vârsta ta, se trezi dimineața.*
- *Era o zi de sâmbătă şi nu trebuia să meargă la grădiniță. S-a ridicat din pat, a mers la baie şi s-a spălat, s-a îmbrăcat, a mâncat, apoi a privit pe fereastră. A văzut că soarele strălucea.*
- *Era **bucuroasă** că poate să se joace în curtea casei.*
- *A zâmbit şi a cerut voie să iasă.*



- *În curte a aflat că Irina, prietena ei, era plecată la bunici şi, cum nu avea cu cine să se joace, Ana a început să se simtă* ***tristă****.*
- *Cu lacrimi în ochi s-a îndreptat spre groapa cu nisip. A început să construiască castele. Îi plăcea şi s-a liniştit.*
- *A construit castele şi a făcut fel de fel de forme din nisip.*

- *În timp ce se juca, nori negri au acoperit cerul.*
- *Se apropia furtuna. A privit spre cer şi a văzut cum soarele se ascunde cu **teamă** după nori.*
- *Ana a hotărât să intre în casă.*
- *A mers la baie şi s-a spălat pe mâini.*
- *A mers în camera ei şi, ce să vezi, pe masa de birou a văzut o carte nouă. Ana a fost **surprinsă.***
- *A început să răsfoiască cartea.*





- *Era o carte de poveşti cu imagini frumos colorate. În poveste nişte copii au plecat în excursie.*
- *Mulți dintre ei au avut grijă de pădure, şi-au adunat hârtiile în care le era împachetată mâncarea şi le-au pus în pungi de gunoi.*
- *Unul din ei, pe nume Ionuț, a lăsat hârtiile împrăştiate prin iarbă. Când a văzut imaginea cu iarba plină de gunoi, Ana s-a simțit* ***dezgustată****.*
- *A închis cartea şi s-a gândit că nu este deloc bine că sunt copii care nu ştiu să protejeze natura.*



- *Cum nu mai putea să iasă în curte, Ana a hotărât să se joace cu Tobias, broscuța ei țestoasă.*
- *Ana dorea să se joace de-a doctorul dar jocul acesta îl mai jucaseră, iar Tobias dorea să se joace de-a detectivii.*
- *Ana încercă să îl convingă şi, cum Tobias nu acceptă şi căuta în continuare indicii prin cameră, Ana a simțit cum o cuprinde* ***furia****.*

- *Îi venea să strige la Tobias, să țipe, să dea din picioare şi chiar să-l lovească. Şi-a adus aminte apoi că ultima dată când a procedat la fel nu a rezolvat problema, aşa că s-a gândit:*
- *"- **Sunt furioasă**, este adevărat, dar dacă voi striga, mă voi certa cu Tobias şi îl voi lovi, nu voi rezolva problema. Mai mult, s-ar putea să-l supăr peTobias şi să nu mai dorească să se joace cu mine.*







- *Ştiu ce voi face, îi voi spune că prefer să mă joc cu păpuşile în timp ce el se plimbă prin cameră."*
- *Aşa că Ana s-a jucat de-a doctorul cu păpuşile în timp ce Tobias se plimba prin cameră.*
- *În timp ce se juca de-a doctorul furtuna a trecut, iar soarele a ieşit* ***bucuros*** *dintre nori.*
- *Ana a hotărât să meargă curte, a privit spre cer şi a văzut un curcubeu mare şi frumos.*
- *Fața i s-a luminat de* ***bucurie****.*
- *A privit cu atenție curcubeul şi s-a gândit:*

- *„-Ce frumos curcubeu! Are culori multe şi frumoase! Fiecare culoare reprezintă una din emoțiile trăite azi de mine şi de soare.*

- *Merg în camera mea, îmi iau creioanele colorate şi desenez emoțiile pe care le-am trăit împreună cu soarele. Fiecare emoție va avea culoare diferită. Culoarea care cred eu că i se potriveşte.*
- *Va fi …a stat un pic pe gânduri şi…Ştiu!*

- *Va fi* ***curcubeul emoțiilor****”.*

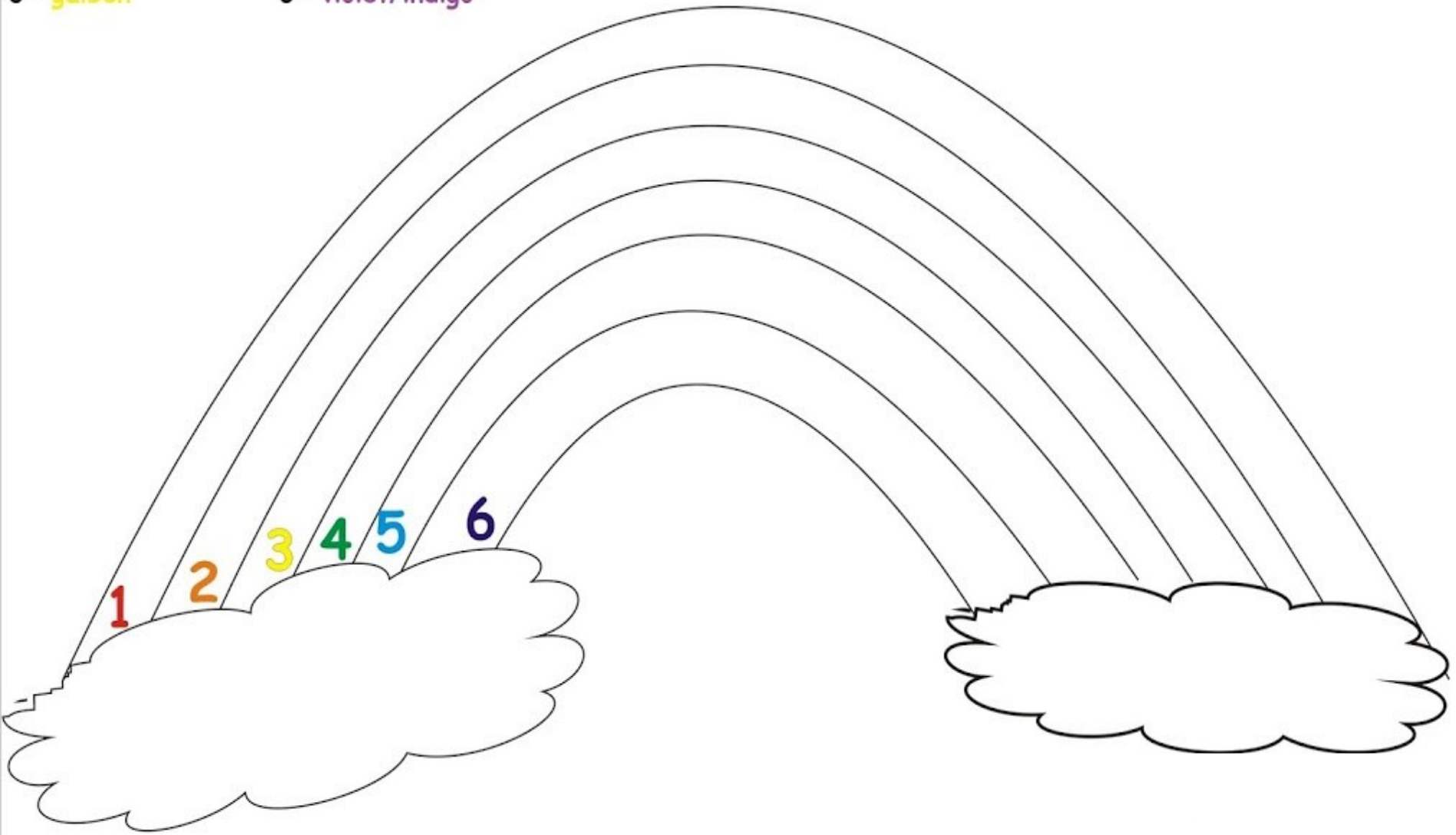
- Cum s-a simțit Ana când a aflat că Irina este plecată la bunici?
- Ce a simțit soarele când s-a apropiat furtuna?
- Cum s-a simțit Ana când a văzut curcubeul?



Curcubeul

Colorează fiecare parte a curcubeului cu culoarea numărului de pe norul din stânga:

1- roșu
2- portocaliu
3- galben
4- verde
5- albastru
6- violet/indigo



VĂ MULȚUMESC!

