

FENOMENUL DE BULLYING



Ce este BULLYING-UL?



Bullying-ul e definit ca umilire, ca batjocură.

Haideți să ne uităm puțin la cuvântul BATJOCURĂ.

Ce este BULLYING-UL?



BAT + JOC + URĂ

Cum începe bullying-ul? O bătaie în joacă, nu-i așa?
Apoi ... un elev este etichetat, tachinat, batjocorit în cercul său de cunoștințe sau de către colegi care îl strigă într-un anume fel...

Acele tachinări, glume - care din păcate uneori se transformă în îmbrânceli sau chiar în atacuri fizice - generează URĂ.

Caracteristici

Bulling-ul are trei caracteristici:

- este intenționat – agresorul are intenția să rănească pe cineva;
- este repetat – aceeași persoană este rănită mereu;
- apare dezechilibrul de forțe – agresorul își alege victima care este percepută ca fiind vulnerabilă, slabă și nu se poate apăra singură.

Tipuri


STOP BULLYING
LOOSER!!
STUPID
FREAK!
Social
Physical
Cyber-bullying
Verbal

Modalități de manifestare



- **Fizic**-lovire prin pumni, picioare, pălmuire, îmbrâncire, smucire, trântire, a pune piedică, a bloca drumul cuiva, tras de păr, etc.

- **Verbal**-tachinare, etichete verbale/porecle, răspândirea de zvonuri, bârfe, glume, amenințări, înjurături, etc.

- **Psihologic**-umilire, a distruge/ a ascunde obiectele altor persoane, amenințarea, intimidarea, excluderea din grupuri, marginalizare/izolare, evitare intenționată, hărțuire, fotografii compromițătoare (!inclusiv **FAKE-AI**), e-mail-uri, etc,



Roluri

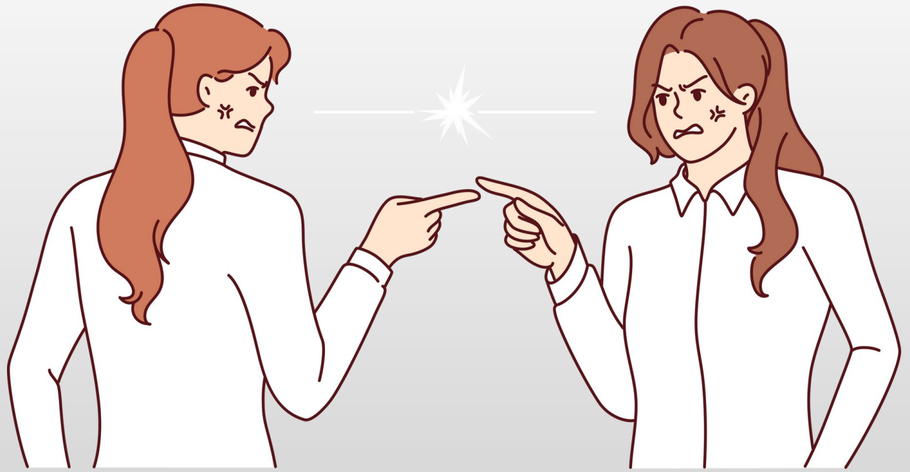
- Agresor-băiat/fată/grup
- Victima-băiat/fată/grup
- Martori-băiat/fată/grup



Martori-->care provoacă bully-ul

Martori-->care pot salva victima





În mintea unui bully...



De ce ar face cineva bullying?



- nu primesc suficientă atenție acasă
- doresc să iasă în evidență
- doresc să dețină controlul asupra altora
- lipsa de afecțiune, de aprobare, de îndrumare, de feedback pozitiv
- neglijarea
- *De cele mai multe ori, cei care hărțuiesc au fost sau sunt ei înşişi hărțuiți de colegi sau de familie!*

Comportamentul de agresare apare astfel ca o modalitate de a face față propriilor lor probleme: pentru a obține atenția celorlalți, pentru a deveni populari, pentru a se simți importanți și puternici!

Consecințe asupra victimei



depresie



anxietate



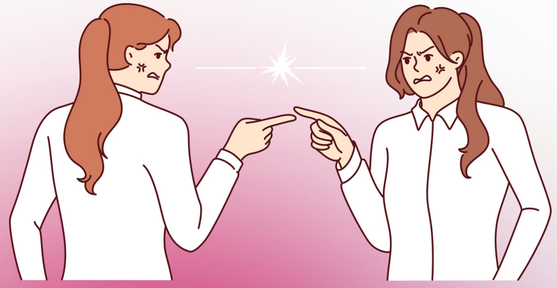
stimă de sine scăzută



tulburări de somn



performanță școlară scăzută



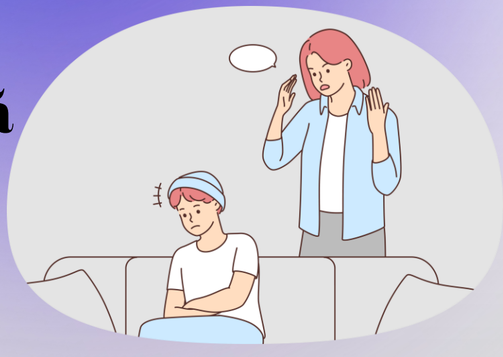
agresivitate, delincvență



singurătate



izolare



acuze somatice

Ce poate face persoana care este victimă?



- Să **ignore** comportamentul de agresare dacă este posibil.
- Să **solicite agresorului să stopeze actul agresiv** şi să se îndepărteze de locul în care s-a declanşat situaţia.
- Să reacţioneze într-o manieră fermă (**învăţarea abilităţilor asertive – comunicarea de tip EU**).

- Să **solicite protecţie - de la diriginte, consilier școlar, director, sesizare anonimă.**



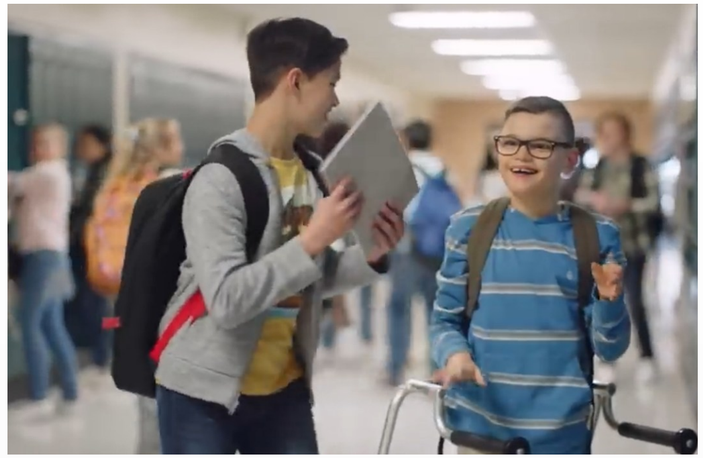
Încurajarea victimelor să ceară ajutor!

BULLYING-UL...
Nu este despre tine, este despre ei!

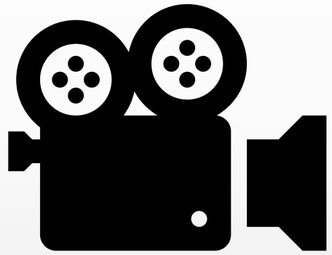


Copiii fericiți, fericesc alți copii,
Copiii răniți, rănesc alți copii!

Ce Rol vrei să ai tu?



- Rolul de a fi AMABIL
- Rolul de a fi INCLUSIV, de a uni
- Rolul de a fi PRIETENOS
- Rolul de a fi RESPECTUOS
- Rolul de a fi BUN cu ceilalți





Fiecare dintre noi merităm BUNĂTATE!
Și fiecare din noi o avem înăuntru..
Trebuie doar să o lăsăm să iasă afară!

