EU SI CEILALTI



Sa fii UNIC e mai important decat sa fii PERFECT!

Esti minunat, exact asa cum esti !

EU SI CEILALTI

Intoarce-te la colegul din spatele tau si spune-i ce iti place cel mai mult la tine ca persoana (numeste o calitate) și apoi ce îți place cel mai mult la corpul tau (ochii, părul, forma corpului, mâinile, picioarele, etc.), apoi **completeaza pe fisa de lucru:**

- *Salut. Sunt Răzvan si cel mai mult imi place la mine faptul că ca reusesc sa imi fac prieteni usor. Cel mai mult imi place la mine corpul meu atletic și ochii mei.*

Imi place de mine !

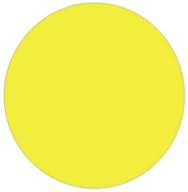


EU SI CEILALTI – ASEMANATORI SÍ TOTUSI DIFERITI

Cum ar fi lumea dacă am fi toți la fel?



Dacă ar exista o singură culoare, dacă am avea toți o singură meserie, dacă am știi să facem toți doar unul și același lucru?

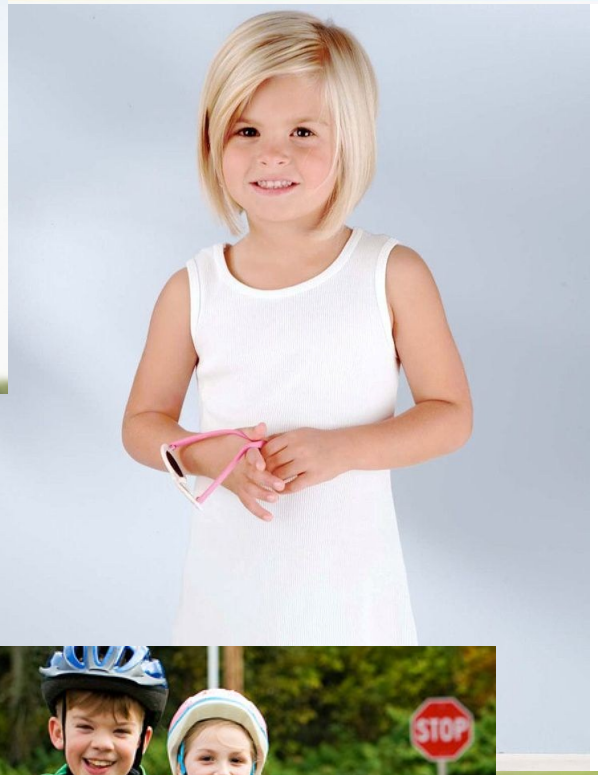




Oare.. cum ar fi?

EU SI CEILALTI – CE NE FACE DIFERITI

















O singura planeta, 7 continente


BRIDGE

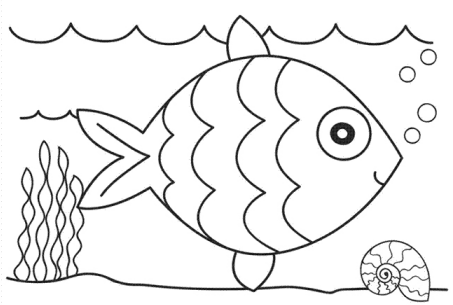
EU SI CEILALTI – FIECARE DIN NOI SUNTEM BUNI LA CEVA

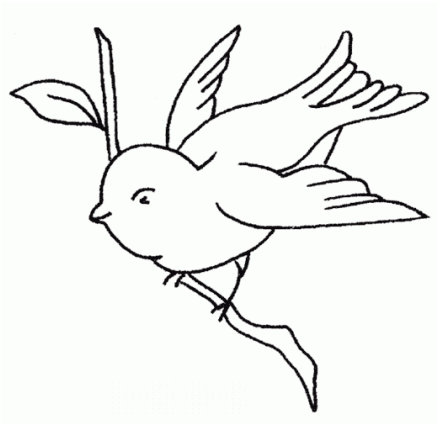
Dar, dacă judecăm un pește după capacitatea sa de a zbura, acesta va crede toată viața că nu este bun de nimic, că nu are nici o valoare.

Peștele are abilitatea de a înota, în timp ce păsările au abilitatea de a zbura.

Deși există și pești zburători, tot păsările vor zbura mai sus și mai repede, dar nici o pasăre nu va putea întrece peștele la o cursă de înot.

Tu ce abilități ai? La ce ești cel mai bun?





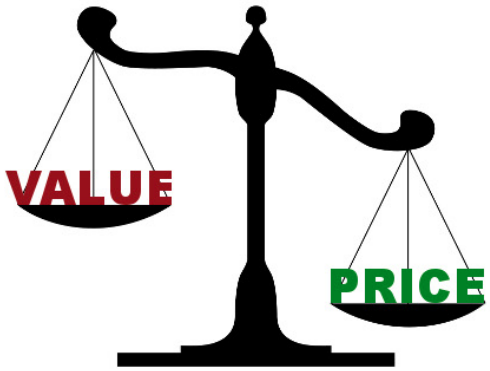
Ciocolata neagră

EU SI CEILALTI – FIECARE OM ESTE VALOROS

Fiecare din noi **suntem valoroși**, doar pentru că suntem oameni!

VALOARE = Suma calităților unei persoane, masura în care cineva este apreciat.

PRET = sumă de bani pe care trebuie să o plătească cumpărătorul pentru achiziționarea unui produs.



Descoperă-te și ai încredere în tine! Ești UNIC în lume!

Ce ai, ar putea avea toti! Ce esti, nimeni nu poate fi!

EU SI CEILALTI – VALORILE MELE







La ce ma pricep eu - ce spun eu despre mine - competente:

Ce mi-as dori sa invat/ imbunatatesc:

Numele meu este: _____
Am _____ ani.
Culoarea mea preferata este: _____

Jocurile mele preferate sunt:

Prietenii mei sunt:

Ce spun ceilalti despre mine:



Ce ma intristeaza:



Ce ma face fericit:



Ce imi place la prietenii mei:



CINE SUNT EU

Ce imi place cel mai mult la mine:

Cum sunt eu ca OM?

Sunt COMPLEX si COMPLET.
Nu imi lipseste nimic, am toate resursele in MINE.
Pot sa ma descurc in orice situatie si sa gasesc solutii. Sunt mereu IN CRESTERE si voi evolua pe tot parcursul vietii.

Valorile mele personale
(lucruri importante pentru mine)

Ce imi place cel mai putin la mine:



Corpul meu:

Cei mai importanti
oameni din viata mea:

Familia mea:

Imi doresc sa devin:

SE POT SCHIMBA IN CURSUL VIETII

RAMAN CU NOI TOATA VIATA

CINE SUNT EU

Ce imi place cel mai mult la mine:

Cum sunt eu ca OM?

Sunt COMPLEX si COMPLET.
Nu imi lipseste nimic, am toate resursele in MINE. Pot sa ma descurc in orice situatie si sa gasesc solutii. Sunt mereu IN CRESTERE si voi evolua pe tot parcursul vietii.

Valorile mele personale
(lucruri importante pentru mine)

Ce imi place cel mai putin la mine:



Corpul meu:

Cei mai importanti
oameni din viata mea:

Familia mea:

Imi doresc sa devin:

SE POT SCHIMBA IN CURSUL VIETII

RAMAN CU NOI TOATA VIATA

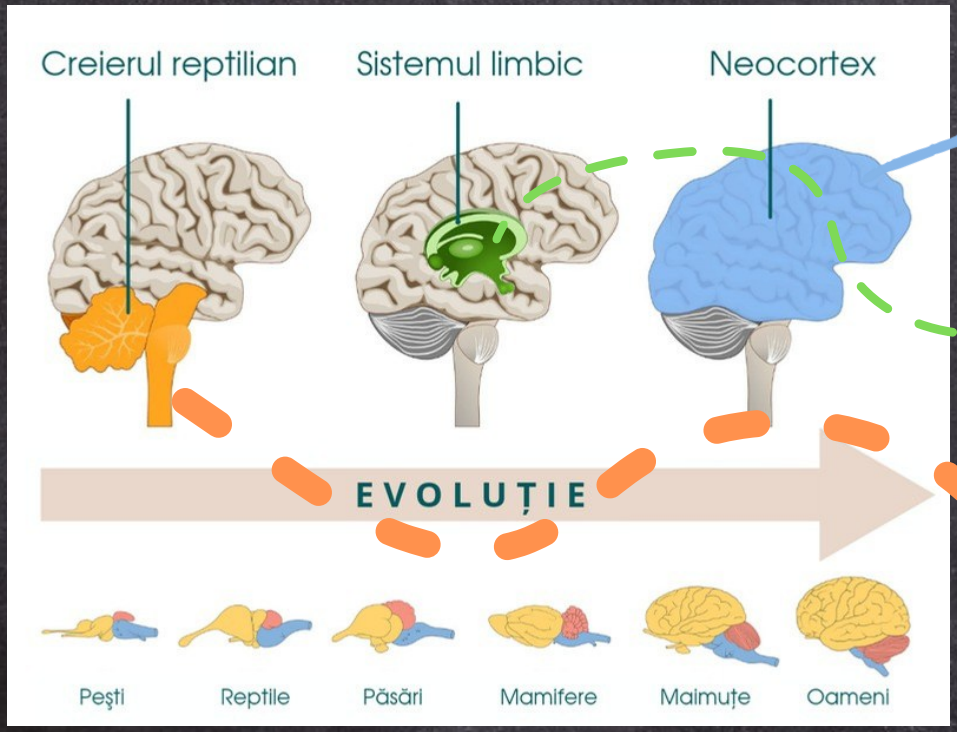


Cand ne simtim bine, ne comportam frumos!

Sa ghicim emotiile...



CE SE ÎNTÂMPLĂ CU NOI? DE UNDE APARE FURIA?



GÂNDIREA

EMOȚIILE

SUPRAVIEȚUIREA
“ÎNGHEAȚĂ, LUPTĂ SAU FUGI!”



Când sunt furios sunt… (țestoasă, leu sau bufniță)	Ce gândesc?	Cum simt?	Ce fac?	Ce câștig?	Este bine pentru mine?	Ce altceva aș putea să fac?

https://www.youtube.com/watch?v=0KtiJdZsAnI&ab_channel=AliCabang

https://www.youtube.com/watch?v=xnbcBZTU2Y0&ab_channel=CatersClips

https://www.youtube.com/watch?v=HD-Kj9RNA7I&ab_channel=OurWorld

https://www.youtube.com/watch?v=TYe-Au6HXD4&ab_channel=BBC

https://www.youtube.com/watch?v=qJ09rYFm57w&ab_channel=AlaskaRaptorCenter



Ce facem cu furia?

STOP!
Opreste-te!

Spune-ți problema și exprimă ceea ce simți.

Gândește-te la cât mai multe soluții.

Gândește-te la consecințe.

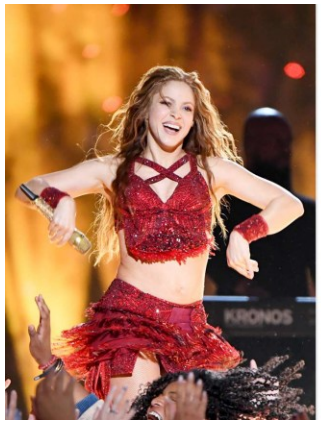
Dă-i drumul și încearcă planul cel mai bun.





- Cand suntem toleranti, si curiosi prin ceea ce trec ceilalti, ne simtim mai bine, suntem mai fericiti!







Fiecare din noi e UNIC

si MINUNAT !!!

Orice s-ar intampla,

nu uita ca valoarea ta este in tine.


MULTUMESC!